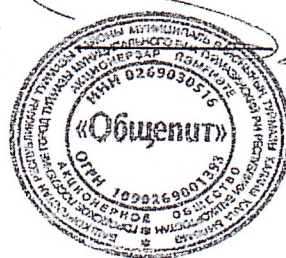


Согласовано
 Директор _____
 _____ Хабибуллин Х.Н.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»

 Аминева Т.М.



МЕНЮ на 19 января 2026г

1 смена
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		565	21	17	97	622
Обед на 92,64руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
65,19	Суп крестьянский с пшенной крупой	250/10	2	6	12	110
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		935	25	35	139	971
Итого за день		177,11руб.	46	52	236	1593

Калькулятор _____
 Повар _____